



مستشفى الزهراء دبي

AL ZAHRA HOSPITAL DUBAI

Care in Style

رعاية راقية

迪拜阿尔扎哈拉医院

时尚保健



Health Screening

健康筛查

## The region's most technologically advanced health screening center.

The Al Zahra Wellness Centre tests across the full medical spectrum, including the early detection of cancer, cardiovascular diseases, such as heart attack and stroke, diabetes, and many more life-threatening or life-altering diseases. The Centre is equipped with the most advanced diagnostic technology and focuses on predictive and preventive health screening in combination with age management.

本地区技术最先进的健康筛查中心。

阿尔扎哈拉健康中心进行全方位医学检查，包括癌症早期发现，心血管疾病，如心脏病发作和中风、糖尿病，以及其他危及生命或改变生活的疾病。中心配备最先进的诊断设备，专注于结合年龄管理的预测和预防健康筛查。

# Cancer Screening Health S Full Bod Hormone Balancing Scan

Nutrition  
Screening  
Ge  
Te



阿尔扎哈拉健康中心拥有一支多学科  
医疗团队。

健康中心的工作人员由世界领先的医疗专业  
人士组成，包括注册年龄管理医师、妇产科  
医师、泌尿科医师、癌症学家、心脏病专家  
、放射科医师、营养师、药剂师等。我们的  
医疗团队已成功筛查过成千上万例地区性和  
国际性客户。

**Al Zahra Wellness Centre is a multidis-  
ciplinary team.**

World-leading healthcare professionals, including  
certified age management physicians, gynecologists,  
urologists, oncologists, cardiologists, radiologists,  
nutritionists, pharmacists and more, staff the Centre.  
Our medical teams have successfully screened thou-  
sands of regional and international clients.

Genetic  
Testing

Screening

Food Intolerance  
Corporate  
Screening

Toxin Screening

Hormone Profiling  
Erectile Dysfunction



We are turning  
sickcare into  
healthcare.

我们正在把  
医疗护理转变为  
卫生保健。

We safeguard  
your life and increase  
your Vitality.

我们护佑  
您的生命并且  
增加  
您的活力。

## The current healthcare model is actually a sick care model.

Today, we go to see the doctor when we get sick. The symptoms are treated, but the causes of our health problems may be ignored. We want you to take control of your health by addressing the underlying issues. If any of these statements below apply to you than we can help you to be your best again.

当前的卫生保健模式实际上是一种医疗护理模式。

今天，我们通常只有在生病时才会去看医生。被治疗的往往是症状，而我们健康问题的成因却可能被忽略掉了。我们希望通过解决根本性的问题来控制您的健康状况。如果下面任何说法符合您的情况，我们便可以帮您再次达到您的最佳状态。

- |  |               |
|--|---------------|
| <input type="checkbox"/> I am concerned about my overall health          | · 担心自己的整体健康状况 |
| <input type="checkbox"/> I am concerned about cancer                     | · 担心是否患有癌症    |
| <input type="checkbox"/> My family has a history of heart disease        | · 家有心脏病病史     |
| <input type="checkbox"/> I lead a stressful life                         | · 生活压力大       |
| <input type="checkbox"/> My diet is unhealthy                            | · 饮食不健康       |
| <input type="checkbox"/> I often get tired                               | · 经常感到疲劳      |
| <input type="checkbox"/> My sleep is interrupted                         | · 睡眠经常中断      |
| <input type="checkbox"/> I have mood swings                              | · 情绪易波动       |
| <input type="checkbox"/> I suffer from low libido and have less vitality | · 性欲低下，缺乏活力   |
| <input type="checkbox"/> I want to increase my muscle mass               | · 希望增加肌肉量     |

Four simple  
steps to better  
health.

四个简单  
步骤，改善  
健康状况。



The Al Zahra Wellness Centre offers the world's most advanced health screening and wellness platforms. Our simple, four-step process delivers measurable results to optimize your wellbeing for a longer and better life.

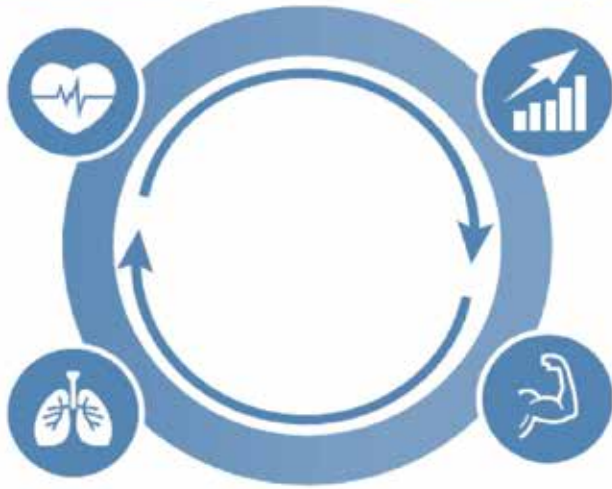
阿尔扎哈拉健康中心提供世界最先进的健康筛查和健康平台。我们简单明了的四步筛查法能够提供可量度的检查结果，从而让您延年益寿、幸福安康。

It is time to make  
a change

改变健康状态的  
大好时机。

1 | 健康筛查  
1 | Health Screening

2 | 健康报告  
2 | Health Reporting



4 | Health Monitoring  
4 | 健康监测

3 | Health Programmes  
3 | 健康计划

# 1| Introducing the world's most advanced health screening.

1| 采用世界最先进的健康筛查技术。



Our Centre uses the very latest diagnostic and medical screening technologies for one of the most comprehensive programs of its kind in the world today. Our advanced diagnostic testing, cognitive testing, fitness testing and lab testing includes health mapping across the full medical spectrum.

中心采用最新诊疗筛查技术，属于当今世界综合性最强的项目之一。我们先进的诊断测试、认知测试、健康测试和实验室测试包括了全部医学范畴的健康描述。

# 2| Health reports have never looked this 2| 前所未有的健康报告。

Our easy-to-understand, visualized reports allow you to take control of the single most important aspect of your life – your own health. We provide a kind of profit-and-loss statement, so you can view your health results and detailed health forecasts in the same way that you'd screen the financial health of a company. The results are also available online and conveniently on your own secure, smartphone app.

通俗易懂、直观简明的报告，让您能够对您生命中最重要的内容——您自己的健康状况牢牢把控。我们提供一个类似损益表的健康报告，这样，您就可以像审查公司的财务状况那样，观察到您的健康状况和详细的健康预测。这些结果也可以从网上和您自己的安全智能手机App上查到。





### 3| A new kind of health program that revolves around you.

### 3|以您为中心的全新健康计划。

Based on your individual health forecast, a dedicated medical and wellness team will create one of the world's most advanced, tailor-made health programs for you. It might include nutritional supplements; bio-identical hormone replacement therapies; detox programs; energy drips or stem cell treatments. In addition, we partner with Talise Fitness to offer you bespoke life and fitness training. Our entire culture revolves around service and a commitment to helping you to be your best again.



根据您的个人健康预测，一个专门的医疗和健康团队将为您量身打造一个世界上最先进的健康计划。这个计划可能包括营养补充品、生物同源性荷尔蒙替代疗法、排毒计划、能量滴（energy drips）或干细胞治疗。此外，我们还与泰丽斯健身俱乐部（Talise Fitness）合作，为您提供定制型生活和健身训练。我们一切以服务为中心，致力于让您再次恢复最佳健康状态。

### 4| Health monitoring, the solid foundation for age management.

### 4|健康监测，年龄管理的坚实基础。

We know that sustainable results can only be achieved with focused monitoring and regular support. Our advanced software allows you to benchmark and set yourself individual health KPIs, and to measure your progress against them on your personal health app. Our medical and wellness teams can support you with specific mentoring sessions and will work closely with you to get you back to good health.



我们知道，只有提供有明确目标的监测和经常性支持服务才可获得持续性效果。我们先进的软件使您能够确定和设置个人健康的KPI，并在您的个人健康App上测量这些指标的发展状况。我们的医疗和健康团队可以通过为您提供具体辅导课程为您服务，同时将与您密切合作，使您恢复健康。

# Health Screening Packages - a program for everybody

## 健康筛查套餐 - 老少皆宜的方案

AED 1,299 / \$ 353		Basic		基础套餐			
General 一般	Cardio 心血管	Cancer 癌症	Nutrition 营养	Hormones 激素	Fitness 体格	Toxins 毒素	Other 其他
Lipids, Blood Count 血脂、血常规	Trigl., BP, CRP 甘油三脂、 血压、C- 反应蛋白	NA 不适用	5 Nutritions 5 种营养成分	NA 不适用	Weight, BMI, BMR 体重、身 体质量指数 (BMI)、 基础代谢率	NA 不适用	Questionnaire Health APP 问卷表 健康 APP

AED 2,499 / \$ 680		Bronze		铜牌套餐			
General 一般	Cardio 心血管	Cancer 癌症	Nutrition 营养	Hormones 激素	Fitness 体格	Toxins 毒素	Other 其他
Lipids, Blood Count 血脂、血常规	Trigl., BP, CRP 甘油三脂、 血压、C- 反应蛋白	NA 不适用	5 Nutritions 5 种营养成分	4 core Hormones 4种核心激 素	Weight, BMI, BMR 体重、身 体质量指数 (BMI)、 基础代谢率	NA 不适用	Questionnaire Health APP 问卷表 健康 APP

AED 3,999 / \$ 1,090		Silver		银牌套餐			
General 一般	Cardio 心血管	Cancer 癌症	Nutrition 营养	Hormones 激素	Fitness 体格	Toxins 毒素	Other 其他
Lipids, Blood Count, Liver, Kidney 血脂、血常规、肝脏、肾脏	Trigl., BP, CRP 甘油三脂、 血压、C- 反应蛋白	1 cancer makers 3项癌症标 志物	10 Nutritions 10 种营养 成分	5 core Hormones 5 种核心激 素	Weight, BMI, BMR 体重、身 体质量指数 (BMI)、 基础代谢率	10 Toxins 10 种毒素	Questionnaire Health APP 问卷表 健康 APP

**AED 8,999 / \$ 2,444****Gold****金牌套餐**

General 一般	Cardio 心血管	Cancer 癌症	Nutrition 营养	Hormones 激素	Fitness 体格	Toxins 毒素	Other 其他
Lipids, Blood Count, Liver, Kidney, Urine Analysis 血脂、血常规、肝脏、肾脏、尿液分析	Trigl., BP, CRP, Homo-cys., Stress ECG, IMT, MCG 甘油三脂、血压、C-反应蛋白、同型半胱氨酸、紧张、心电图、内中膜厚度、心磁图检查	3 cancer markers, Ultrasound Imaging 3项癌症标志物、超声成像	10 Nutritions 10种营养成分	7 core Hormones 7种核心激素	Weight, BMI, BMR, Fitness test 体重、身体质量指数(BMI)、基础代谢率(BMR)、体能测定	10 Toxins 10种毒素	Questionnaire Health APP Ultrasound 问卷表、健康APP、超声

**AED 14,999 / \$ 4,070****Executive****管理人员套餐**

General 一般	Cardio 心血管	Cancer 癌症	Nutrition 营养	Hormones 激素	Fitness 体格	Toxins 毒素	Other 其他
Lipids, Blood Count, Liver, Kidney, Urine Analysis 血脂、血常规、肝脏、肾脏、尿液分析	Trigl., BP, CRP, Homocys., Stress ECG, IMT, MCG, Endop. 甘油三脂、血压、C-反应蛋白、同型半胱氨酸、紧张、心电图、内中膜厚度、心磁图检查、Endop.	4 cancer markers, Full body screen (MRI or CT) 4项癌症标志物、全身扫描(核磁共振或CT)	10 Nutritions 10种营养成分	7 core Hormones 7种核心激素	Weight, BMI, BMR, Fitness test, KORR V02 体重、身体质量指数(BMI)、基础代谢率(BMR)、体能测定、KORR V02	10 Toxins 10种毒素	Questionnaire Health APP Ultrasound Radiology Cognitive 问卷表、健康APP、超声、放射学、认知学

**AED 45,000 / \$ 12,211****Elite****精英套餐**

General 一般	Cardio 心血管	Cancer 癌症	Nutrition 营养	Hormones 激素	Fitness 体格	Toxins 毒素	Other 其他
Lipids, Blood Count, Liver, Kidney, Urine/ Stool Analysis... 血脂、血常规、肝脏、肾脏、尿液/粪便分析等	Trigl., BP, CRP, Homocys., Stress ECG, IMT, MCG, Heart scan.. 甘油三脂、血压、同型半胱氨酸、紧张、心电图、内中膜厚度、心磁图检查、心脏扫描等	9 cancer markers, Full body screen MRI, CTC test.... 9项癌症标志物、全身扫描核磁共振、CTC检查等	14 Nutritions tested in blood and tissue 检查血液和组织内14种营养成分	10 core Hormones 10种核心激素	Weight, BMI, BMR, Fitness test, KORR V02 体重、身体质量指数(BMI)、基础代谢率(BMR)、体能测定、KORR V02	14 Toxins 14种毒素	Radiology CTC 180 Food Person. Coach 3 follow up ... 放射学、CTC、180食物个人指导、3次随访等

AED 4,999 / \$ 1,360		Cancer 1		癌症套餐1			
General 一般	Cardio 心血管	Cancer 癌症	Nutrition 营养	Hormones 激素	Fitness 体格	Toxins 毒素	Other 其他
Lipids, Blood Count 血脂、血常规	NA 不适用	7 cancer markers, Ultrasound 7项癌症标志物、超声	NA 不适用	NA 不适用	NA 不适用	NA 不适用	Questionnaire Health APP MRI or CT screen 问卷表、健康APP 核磁共振或CT扫描

AED 9,999 / \$ 2,720		Cancer 2		癌症套餐2			
General 一般	Cardio 心血管	Cancer 癌症	Nutrition 营养	Hormones 激素	Fitness 体格	Toxins 毒素	Other 其他
Lipids, Blood Count 血脂、血常规	NA 不适用	9 cancer markers, Full body screen CTC TEST 9项癌症标志物、全身扫描、CTC 检查	NA 不适用	NA 不适用	NA 不适用	NA 不适用	Questionnaire Health APP Ultrasound Radiology Cognitive 问卷表、健康APP、超声、放射学、认知学

AED 1,999 / \$ 544		Athletic 1		运动套餐1			
General 一般	Cardio 心血管	Cancer 癌症	Nutrition 营养	Hormones 激素	Fitness 体格	Toxins 毒素	Other 其他
Lipids, Blood Count 血脂、血常规	BP, Ferritin 血压、铁蛋白	NA 不适用	5 Nutritions 5种营养成分	6 core Hormones 6种核心激素	Weight, BMI, BMR, CPK 体重、身体质量指数 (BMI)、基础代谢率 (BMR)、肌酸磷酸化酵素 (CPK)	NA 不适用	Questionnaire Health APP 问卷表 健康APP

**AED 4,999 / \$ 1,325****Athletic 2****癌症套餐1**

General 一般	Cardio 心血管	Cancer 癌症	Nutrition 营养	Hormones 激素	Fitness 体格	Toxins 毒素	Other 其他
Lipids, Blood Count 血脂、血常规	Trigl., BP, CRP, Ferritin 甘油三脂、血压、C-反应蛋白、铁蛋白	NA 不适用	10 Nutritions 10种营养成分	7 core Hormones 7种核心激素	Weight, BMI, BMR, CPK, KORR V02 体重、身体质量指数 (BMI)、基础代谢率 (BMR)、肌酸磷酸酶素 (CPK)、KORR V02	10 Toxins 10种毒素	Questionnaire Health APP 问卷表 健康 APP

**AED 6,999 / \$ 1,905****Cardio****癌症套餐2**

General 一般	Cardio 心血管	Cancer 癌症	Nutrition 营养	Hormones 激素	Fitness 体格	Toxins 毒素	Other 其他
Lipids, Blood Count 血脂、血常规	Trigl., BP, Homocys., Stress ECG, IMT, MCG, Endop. 甘油三脂、血压、同型半胱氨酸、紧张、心电图、内中膜厚度、心磁图检查、Endop	NA 不适用	5 Nutritions 5种营养成分	NA 不适用	Weight, BMI, BMR 体重、身体质量指数 (BMI)、基础代谢率 (BMR)	NA 不适用	Questionnaire Health APP 问卷表 健康APP

**AED 4,999 / \$ 1,360****Hormones/Weight Loss 激素/减肥套餐**

General 一般	Cardio 心血管	Cancer 癌症	Nutrition 营养	Hormones 激素	Fitness 体格	Toxins 毒素	Other 其他
Lipids, Blood Count 血脂、血常规	Triglycerides, BP, CRP 甘油三脂、血压、C-反应蛋白	1 cancer maker 不适用	10 Nutritions 10种营养成分	8 core Hormones 8种核心激素	Weight, BMI, BMR 体重、身体质量指数 (BMI)、基础代谢率 (BMR)	10 Toxins 10种毒素	Questionnaire Health APP 问卷表 健康APP

We test  
thousands of  
biomarkers  
and health  
indicators.

我们检测 成千上万个  
生物标志物 和健康  
。指标



Should a certain test not be included within our standard panel, than please call us to customize your health screen for you.

如果在我们的标准体检表中没有某个项目，请打电话给我们，以便为您定制体检。

- Genetic testing**  
基因检测
- Food Intolerance**  
食物不耐受
- Mold Intolerance**  
霉菌不耐受
- Inhalant Panel**  
吸入过敏组
- Leaky Gut**  
肠漏症
- Cognitive Testing**  
认知测试
- Thyroid Profile**  
甲状腺功能分析
- Micronutrients**  
微量营养元素
- Adrenal Stress**  
肾上腺压力
- Maternity Tests**  
亲子鉴定
- Circulating Tumor Cells (CTC)**  
循环肿瘤细胞 (CTC) 检测

We have the right products for you  
我们为您提供正确的  
。体检产品

- Nutrition**  
营养
- Hormones**  
激素
- Detox**  
排毒
- IV Drips**  
静脉滴注
- Erectile Dysfunction**  
勃起障碍

We have the right test for you  
我们为您提供正确的



Organization Accredited  
by Joint Commission International



Certified  
Medical travel



Centre of Excellence  
For Bariatric & Metabolic Surgery

Member of:



P.O. Box. 124412, Al Barsha 1, Dubai, UAE  
Tel: +971 4 378 6666, Fax: +971 4 378 6721

[www.AZHD.ae](http://www.AZHD.ae)